

Bijlage VMBO-GL en TL
2026

tijdvak 1

Arabisch CSE GL en TL

Tekstboekje

أغنية جديدة للمغنية "زينة الداودية"



- 1 أصدرت "هند الحنوني"، التي اشتهرت في الوسط الفني باسم "زينة الداودية"، أغنية جديدة تحمل عنوان "نظرة". تمزج الأغنية بين الفن الشعبي المغربي وبين الموسيقى الرومانسية التي اعتادت تقديمها سابقاً. تعاملت زينة في أغنيها الجديدة مع الكاتب "محمد أمير" الذي كتب كلمات الأغنية، وقام "صلاح مجاهد" بتلحين الكلمات.
- 2 دخلت أغنية "نظرة قائمة" الأعمال الموسيقية الأكثر استماعاً في المغرب. تحكي زينة في هذه الأغنية قصة حب تجمع بين حبيبين، ضمن أجواء الفرح، والحب، والوفاء. حققت الفنانة نسبة مشاهدة عالية عبر قنواتها الرسمية في "يوتيوب" بعد ساعات قليلة من إطلاق أغنية "نظرة".

www.hespress.com

مراسم الزفاف في جنوب "مصر"



رغم أن الكثير من عادات الزفاف بدأت تختفي بمحافظة "قنا" (جنوب مصر)، إلا أن هناك أماكن ما زالت تحتفظ بتلك العادات ومنها العادات الغربية. إحدى هذه العادات هي أن يزيّن العريس بالحناء من رأسه حتى قدميه في "يوم الحنة"، ومعه عائلته وأصدقائه. لا ينجو أحد منهم من الحناء التي تحوّل لونهم إلى اللون الذهبي الداكن. يحدث هذا وسط أجواء من البهجة والفرح التي تستمر حتى نهاية اليوم.

youm7.com

Lees eerst de opgave voordat je naar de tekst gaat.

أفضل أنشطة سياحية في "الكويت"

تعتبر الكويت وجهة سياحية مميزة تجمع بين الطبيعة الخلابة والأنشطة المختلفة التي تلبى اهتمامات جميع الزائرين. لذلك نقدم لكم في هذا المقال أفضل أنشطة في هذا البلد الجميل:

الزيارة للشاطئ

"شاطئ الكويت" هو أحد أفضل الأماكن في الكويت لممارسة الأنشطة الشاطئية. الشواطئ الرملية والمياه الصافية تجعله مثالياً للسباحة وحمات الشمس. يُعدّ الشاطئ وجهة حيوية، حيث يمكن الاستمتاع بالمناظر الساحلية والسباحة والاسترخاء تحت أشعة الشمس.

التجول في الحديقة

تقع حديقة "الشهيد" في قلب مدينة الكويت، وهي واحدة من أكبر الحدائق في البلاد. تعد الحديقة وجهة جذابة لعشاق الطبيعة. إنها المكان المثالي للتنزه الهادئ في الصباح أو المشي في المساء. تستضيف الحديقة مجموعة من الأنشطة على مدار العام، منها جلسات "اليوغا" والحفلات الموسيقية والفعاليات الثقافية.

التخييم تحت النجوم

يعدّ التخييم في الصحراء الكويتية نشاطاً جذاباً لمحبي الطبيعة والباحثين عن المغامرة. يُعد الاستيقاظ على المناظر الطبيعية الصحراوية الهادئة في الصباح طريقة مميزة لبدء يومك في الكويت.

التنزه في "الجزيرة الخضراء"

تعدّ "الجزيرة الخضراء" وجهة ترفيهية شهيرة للعائلات ومجموعات الأصدقاء. تحيط بهذه الجزيرة الاصطناعية مساحات خضراء خصبة، مما يوفر مكاناً خلاباً للنزهات.

sayidaty.net

العلاج بالضحك



1 قام خبراء من جامعات مختلفة في "البحرين" و"السعودية" و"الولايات المتحدة الأمريكية" بفحص 283 شخصاً، تتراوح أعمارهم بين 18 و45 عاماً، يعانون من جفاف العين. على مدار شهرين، بمعدل 4 مرات في الأسبوع، خضعت المجموعة

الأولى للعلاج بالضحك، وهو علاج معروف منذ زمن طويل للحد من التوتر والقلق، في حين تلقت المجموعة الثانية قطرات للعين.

2 تم إيقاف العلاج بعد 8 أسابيع، وتم تقييم النتائج بعد 10 أسابيع. أظهرت الفحوصات أن للعلاج بالضحك نتائج إيجابية ضد جفاف العين أكثر من قطرات للعين. جفاف العين هو حالة شائعة تحدث عندما لا تتمكن الدموع من ترطيب العين بشكل كاف. وأحد الأسباب الشائعة لجفاف العين الجلوس لمدة طويلة أمام شاشات الكمبيوتر أثناء العمل.

www.hespress.com

لقطة متميزة في الدوري المصري



- 1 شهدت إحدى المباريات في الدوري المصري لكرة القدم لقطة متميزة. كان بإمكان اللاعب "إيمانويل أبيه"، وهو مهاجم في فريق "الاتحاد السكندري"، وضع فريقه في المقدمة مستغلاً سقوط "محمد شعبان"، حارس مرمى الفريق المنافس "طلّاع الجيش"، على الأرض. حدث هذا بعد مواجهة عنيفة بين حارس المرمى ولاعب آخر. 8 استمرار اللعب، رفض إيمانويل تسديد الكرة والمرمى خال تماماً، وفضّل إرسالها خارج الملعب كي يحصل شعبان على العلاج.
- 2 علّق أحد المتابعين عبر منصة "إكس" على تصرف إيمانويل بالقول "لقطة رائعة من إيمانويل، رفض استكمال اللعب والمرمى خال لسقوط حارس المرمى". وأضاف متابع آخر: "الأخلاق والاحترام أهم شيء في كرة القدم، تحية كبيرة لإيمانويل على الأخلاق والاحترام."

aljazeera.net

الكتاب المغربي حاضر في معرض "عمّان"



- 1 أكد ناشرون مغاربة شاركوا في معرض عمّان الدولي للكتاب، أن الزوّار اهتمّوا كثيراً بالكتاب المغربي. المعرض نظّمه "اتحاد الناشرين الأردنيين" في نسخته السادسة عشرة، من 28 سبتمبر إلى 8 أكتوبر.
- 2 أوضحت "إلهام بلمايح"، المسؤولة عن مؤسسة "منشورات الحلبي" المغربية أن المعرض مناسبة مهمة للتعريف بالكتاب المغربي والترويج له. وأشارت إلى أن مؤسستها تُشارك في هذا المعرض بسلسلتين من الكتب: سلسلة "المدن المغربية" وسلسلة "قصص وحكايات للأطفال". كما أوضحت أن مشاركتها في هذا المعرض تهدف كذلك إلى المساهمة في تشجيع السياحة المغربية.
- 3 ومن جهته، أكد "أحمد الصايغ"، مدير "دار الأمان" المغربية، أن الجزء المغربي للمعرض زاره الكثير من المواطنين، خاصة في أيامه الأولى. كما أشار إلى أن المشاركة في معرض عمّان للكتاب تُشكّل فرصة للتبادل الثقافي ومناسبة للتعريف بالتراث المغربي. كما لاحظ اهتمام العديد من الزوار بكتب "تراجم علماء التّصوّف" وكتب عن تراث وآداب وتاريخ المغرب.

aljazeera.net

عراقي لم يتحدث مع زوجته منذ 20 عاماً



- 1 انتشر خبر غريب في مواقع التواصل الاجتماعي، وهو أن رجلاً عراقياً رفض الكلام مع زوجته منذ ما يقارب العشرين سنة. الرجل الذي يسمى "خالد" يعيش مع زوجته وأبنائهما الثلاثة ويتحدث مع الأبناء بطريقة عادية، ولكنه لا يتكلم مع زوجته إلا بالإشارة بأصبعه. قال خالد في مقابلة مع برنامج تلفزيوني إن السبب في عدم الكلام مع زوجته هو "الغيرة" من اهتمامها ورعايتها لأطفالهما.
- 2 قام ابنهما بإرسال رسالة إلى أحد البرامج التلفزيونية يؤكد فيها حزنه الكبير أن يرى أباه لا يتكلم مع أمه. العاملون بالبرنامج توصلوا إلى حل بسيط وهو تنظيم لقاء بين الزوجين في أول مكان التقيا فيه ليعطوه طابعاً رومانسياً وليتذكر فيه الزوجان ماضيهما. وخلال هذا اللقاء الرومانسي بدأ خالد التحدث مرة أخرى مع زوجته.
- 3 أول جملة قالها خالد لزوجته هي: "لقد مضى وقت طويل ولم نتحدث سوياً، لقد كنت دائماً مهتمة بالأطفال أكثر مني، وما زلت كذلك إلى الآن، ولكنك تحملت الكثير من الصعاب، أريد أن أشكرك على كل شيء فعلته".

www.wd-oddiy.com

"شيرين عبد الوهاب" وشركة "روتانا"



1 أعلنت شيرين عبد الوهاب عن خلافاتها مع شركة "روتانا" حول تسويق الألبوم والأرباح من بيع الألبوم وتنظيم الحفلات لها في الوطن العربي. كانت الشكوى الرئيسية لشيرين حول عدم احترام الشروط المكتوبة في العقد.

2 رد شركة روتانا:

من جانبها، بيّنت شركة "روتانا" أن الخلافات ناتجة عن سوء فهم، وأنها التزمت بجميع الاتفاقات المكتوبة في العقد. كما أضافت الشركة أنها قد بذلت جهوداً كبيرة لدعم شيرين وتحقيق النجاح لها، لكن شيرين أصرت على نشر أغانيها على "اليوتيوب" دون إذن أو موافقة من روتانا، هذا ما اعتبرته الشركة خطأً كبيراً من شيرين.

3 18

أدت الأزمة إلى إثارة النقاش حول حقوق الفنانين والعقود مع شركات الإنتاج، ومدى تأثير هذه العقود على استقلالية الفنانين. اهتم زملاء شيرين في الوسط الفني بالأزمة، حيث عبّر العديد منهم عن تضامنهم معها.

4 أزمات أخرى مع شركات الإنتاج

شيرين ليست الوحيدة، فهناك مشاكل كثيرة للفنانين مع شركات الإنتاج، كمشكلة الشركة نفسها مع المطربة اللبنانية "هيفاء وهبي". وجّهت هيفاء اتهاماً لروتانا بحذف أغانيها من تطبيق "تيك توك"، رغم أن الشركة نفت ذلك. هناك أيضاً أزمة "عمرو دياب" مع شركة "ناي" بسبب خلافات حول حقوق الملكية والتوزيع، والصراع أدى إلى تأخر في إصدار ألبومه الجديد. وصلت أزمة "تامر حسني" مع شركة "مزيكا" إلى القضاء، حيث تبادل الطرفان الاتهامات، الشيء الذي أدى إلى تعطيل بعض المشاريع الفنية.

akhbarelyom.com

تذاكر الدرجة الاولى



- 1 تمكن المئات من المسافرين "المحظوظين" على متن الخطوط الجوية الإماراتية، والمتجهين من "دبي" إلى "المغرب" من شراء تذاكر الدرجة الأولى، بسعر أقل من 85 بالمئة من سعرها الأصلي، مستغلين خطأ تقنياً استمر لفترة قصيرة قبل أن يتم إصلاحه. تم بيع تذاكر الدرجة الأولى بتخفيض كبير، لكنه غير مقصود.
- 2 وبسبب هذا الخطأ، تمكن نحو 300 شخص من شراء تذاكر الدرجة الأولى إلى المغرب من موقع الشركة مقابل 3400 درهم فقط وهو ثمن الدرجة الثانية. هذه ليست المرة الأولى التي يقع فيها مثل هذا الخطأ، ففي عام 2019، عرضت شركة "الاتحاد للطيران" بالخطأ مقاعد الدرجة الأولى من "أبو ظبي" إلى مدن تركية مقابل 675 درهماً فقط ذهاباً وإياباً. وحينها احترمت شركة طيران أبو ظبي الزبائن الذين استفادوا من الخطأ وقبّلت حجوزاتهم.
- 3 لكن هذا ليس الحال دائماً، ففي عام 2010 قامت شركة "الخطوط الجوية السعودية" برفض قبول تذاكر ذهاب وعودة على الدرجة الأولى من الولايات المتحدة إلى السعودية. كانت قيمة التذاكر 20 ألف درهم، لكن بيعت خطأ بسعر الدرجة الثانية بـ 1100 درهم. بعد رفض الشركة لهذه التذاكر عرضت على الركاب تعويضاً بقيمة 200 درهم.

www.skynewsarabia.com/varieties

المدرّب المغربي "عادل رمزي"



1 في الأيام القليلة الماضية أكد "عادل رمزي" عودته إلى هولندا رسمياً. عمل رمزي خلال الموسم الماضي كمدرّب لفريق "الوداد" لكنه قرر تدريب المنتخب الهولندي لأقل من 18 سنة لكرة القدم في الموسم المقبل. كان رمزي خلال الموسم الماضي قريباً من التتويج بلقب الدوري الإفريقي، لكن فريقه الوداد خسر في المباراة النهائية أمام فريق "ماميلودي صن داونز" من "جنوب إفريقيا". فتح مهاجم المنتخب الوطني المغربي السابق قلبه لجريدة "هسبورت" وكان الحوار التالي:

2 في البداية، كيف ترى تجربتك القصيرة مع الوداد؟

كانت التجربة القصيرة ناجحة جداً. أتذكر العلاقة الجميلة مع جمهور النادي، حققنا نتيجة إيجابية رغم الظروف الصعبة التي تحدثنا عنها من قبل. تدريب فريق الوداد يبقى شرفاً لكل مدرّب، أتمنى أن أكون قد قدمت كل ما لديّ لهذا الفريق الكبير.

3 هل فضلت تدريب هولندا على عروض أخرى؟

نعم، عندما تلقيت العرض من الاتحاد الهولندي كانت لدي بعض العروض من نوادي رياضية أخرى، لكنني رفضت جميع هذه العروض وقبلت هذا التحدي. هولندا بلد معروف بكرة القدم الحديثة، هناك تطور بشكل يومي.

4 هل سيكون هناك تعاون مع المنتخبات الهولندية الأخرى؟

نعم، لدينا مشروع مع كل منتخبات كرة القدم الهولندية. ما يجب علينا أن نركز عليه معاً هو التنسيق والعمل المشترك مع جميع المدربين في باقي الفئات، بمن فيهم مدرّب المنتخب الأول "رونالد كومان".

hespress.com

حيوانات برية في لبنان



- 1 أثارت ظاهرة غريبة موجة اعتراض كبيرة من المدافعين عن حقوق الحيوان، عندما قام مواطن لبناني بنشر مقاطع فيديو عبر حسابه على "التيك توك". ظهر هذا المواطن وهو يعلن عن بيع أسد صغير بآلاف الدولارات متجاهلاً بذلك القوانين اللبنانية والدولية التي تمنع هذه التجارة.
- 2 تثير هذه التجارة قلق وخوف الخبراء والناشطين في مجال حماية البيئة والدفاع عن حقوق الحيوانات. أكدت الناشطة "غنى نحفاوي" على أن مقاطع الفيديو التي يتم تصوير الأسود فيها على الطرقات وفي المكاتب مرفوضة، وتُظهر تجاهل الناس للقوانين والتحذيرات المتكررة، لذا فإن تدخل الجهات القضائية أصبح واجباً. دفعت هذه الفيديوهات القضاء اللبناني المختص إلى التحرك، وتوقيف المواطن اللبناني، ثم نقل الأسد إلى مأوى للحيوانات تابع لجمعية "Animals Lebanon".
- 3 تابعت وزارة الزراعة قضية الحيوان الصغير، وأعلنت في بيان لها أن حديقة الحيوانات ليست هي المكان المناسب له، بل سيتم العمل على نقله إلى إحدى المحميات المتخصصة في إفريقيا، حيث سيتلقى الرعاية المناسبة التي تتناسب مع احتياجاته كحيوان بري.

www.alhurra.com/lebanon

فنانون عرب في موسوعة "غينيس"

1 دخل العديد من الفنانين العرب موسوعة "غينيس" للأرقام القياسية، لأسباب غير مرتبطة بأعمالهم الفنية. الفنانة "نجوى كرم" سجلت رقماً قياسياً بارتدائها أطول رداء كتف في مهرجان "جرش"، بينما حققت "مايا دياب" الرقم القياسي لأطول بث مباشر على منصات التواصل الاجتماعي. كذلك، جمع "تامر حسني" أكثر من 12 ألف توقيع من معجبيه على لوحة فنية، ما ساعده على دخول الموسوعة.

2 هناك عدد من النجوم العرب سُجِلت أسماءهم بموسوعة غينيس لأسباب وأحداث فنية، ومن بينهم المطرب "عمرو دياب" الذي دخل الموسوعة كأكثر فنان عربي 35 على جوائز الموسيقى العالمية، ومن بينها جائزة "ميوزك أورد"، حيث فاز بهذه الجائزة 4 مرات. دخل أيضاً المطرب الجزائري الفرنسي "الشاب خالد" موسوعة غينيس عام 2000 لكونه المطرب العربي الذي حقّق أكثر نسبة مبيعات لأغاني "الراي"، حيث إنه هو النجم الأشهر في تقديم هذا النوع من الموسيقى والغناء.

www.alarabiya.net

مشاكل في العمل



- 1 تعد الثقة بين الزملاء من العناصر الأساسية التي تساهم في بيئة عمل إيجابية، إلا أن بعض الحوادث قد تفسد هذه الثقة. في قصة غريبة، قرّر المواطن السعودي "محمود البلوشي" الانتقام من زميله الذي اعتاد على سرقة طعامه. شارك محمود حكاية انتقامه على مواقع التواصل الاجتماعي وأثارت القصة اهتمام الكثير من رواد هذه المواقع.
- 2 شارك محمود في صفحته الخاصة تفاصيل انتقامه من الزميل. استخدم مسحوق "لفل العقرب" من "ترينيداد"، وهو نوع من الفلفل الحار الذي يُعرف بشدة حرارته. وضع محمود الفلفل في طعامه وبهذه الطريقة تعلم اللص درساً لن ينساه.

www.al-ain.com

أفضل حلوى بحرينية



يوجد في "البحرين" العديد من أنواع الحلويات، التي تُصنع وتقدم بطريقة مميزة، في متاجر البحرين، ومن بينها:

البقلاوى

طبقات من العجائن المغموسة بالعسل ومزينة بأنواع كثيرة من البذور، هذه الحلوى متأثرة بالثقافة اليونانية والأرمنية والتركية والعربية والفارسية وعدد من ثقافات الطهي الأخرى.

حلوى الشويطر

يُقال أنه تم صنع هذه الحلوى الجيلاتينية لأول مرة في "زنجبار"، وقد تم إدخالها إلى منطقة الخليج من قبل "العمانيين"، الذين كانت لهم علاقات تجارية مع الجزيرة. الألوان العادية لهذه الحلوى هي: البرتقالي والأصفر والأخضر، ويتم تزيينها بالمكسرات المفرومة.

almarsal.com

Lees eerst de opgaven voordat je naar de tekst gaat.

نصائح لحجز رحلاتك السياحية بأفضل سعر



هل سبق أن تساءلت عن أفضل وقت لحجز رحلتك للحصول على أفضل سعر؟ فهل لحجز الرحلات موعداً سرياً تضمن فيه أرخص الأسعار أم أن الأمر يعتمد على الحظ فقط؟

أفضل وقت لحجز التذاكر

أفضل وقت لحجز رحلة هو قبل شهر واحد إلى ثلاثة أشهر من موعد المغادرة بالنسبة لتذاكر الطيران المحلية، وقبل شهرين إلى ستة أشهر بالنسبة للرحلات الدولية. إذا كنت ترغب في السفر خلال العطلات الرسمية، قم بالحجز ما بين ثمانية وعشرة أشهر قبل المغادرة.

اشترك في النشرة الإخبارية للعروض

هناك طريقة مفيدة أخرى للعثور على عرض طيران وهي الاشتراك في نشرة إخبارية للعروض. تبحث هذه الخدمات باستمرار عن عروض وتخبر أعضائها بمجرد ظهورها.

أرخص يوم للطيران

عادة يكون يوماً الثلاثاء والأربعاء هما أرخص أيام الطيران محلياً. أما بالنسبة للسفر الدولي، ننصح بالمغادرة في وقت مبكر من الأسبوع بين يوم الإثنين والأربعاء والعودة في وقت لاحق من الأسبوع بين يوم الثلاثاء والخميس.

www.sayidaty.net